

ایده آلی شو

نشریه الکترونیک

شماره ۸

آذرماه ۱۴۰۱

نشریه آموزشی ، تعاملی (ویژه نو آموزان پیش دبستانی و دانش آموزان ابتدایی)

ویژه نامه شب یلدا (دبستان ایده آل پارسی)



ایده آلی نشون

نشریه الکترونیک • شماره هشت • آذر ۱۴۰۱ • ۱۰ صفحه

نشریه آموزشی ، تعاملی

ویژه نوآموزان پیش دبستانی و دانش آموزان ابتدایی

ویژه نامه شب یلدا (پیش دبستان و دبستان ایده آل پارسی)

مدیر مسئول : زهرا جاماسبی

سر دبیر : گروه آموزشی دبستان

طراح گرافیک : سحر راسخ، فاطمه روزی طلب

۱.....سخنی با دانش آموزان (از طرف مدیریت محترم مجتمع)

۲.....آداب و رسوم شب یلدا در شهرهای مختلف

۵.....داستان شب یلدا

۶.....بازی یه قل دو قل

۸.....بازی تقسیم

۹.....داستان انگلیسی شب یلدا



بار آسایش گیتی نزنند بر دل ریش
صبح صادق ندمد تا شب یلدا نرود

یلدا عاشقانه ترین قرار پاییز و زمستان، قدری به بلندای
یک شب، شب بزم و دورهمی و پر از نیایش

یلدا شاهد همیشگی زمستان و فرصتی است که از یگانه خالق
هستی فویشاوندی و همدلی را غنیمت بدانیم، که لفظات گریزانند
و با هم بودن غنیمتی فرار. بخواهیم که فردایمان پر از تفریبات
بی مثال برای خودمان و عزیزانمان باشد. فرصتی است تا برای
مردم جهان آرزوی صلح و دوستی کنیم. یلدا فرصتی است برای
بیدارماندن و رسیدن نور و زدودن تاریکی ها. یلدا فرصتی است
برای تکرار هر آنچه روزگاری سرمشق خوبی هایمان بودند و آن را
خواستنی ترین شب سال کردند تا به اندازه همه صبح های
آفتابی دل انگیز و شیرین باشد. و در یک کلام یلدا بهانه ای است
برای تجربه مکرر لفظات زیبای با هم بودن، دوست داشتن و
عاشقی کردن.

جناب آقای فوشنویسان

مدیریت مقرر مجتمعی آموزشی ایره آل پارس

آداب و رسوم شب یلدا

در شهرهای مختلف



کاشان

این مراسم در کاشان به نام « شوچله » نامیده می شود. در این مراسم همگی زیر کرسی چوبی می نشینند و سفره را بر روی آن پهن می کنند. در درون سفره هفت میوه که در زیر خاک بعمل آمده است، پخته می شود و همگی تناول می کنند. این میوه ها عبارتند از شلغم، چغندر، ترب سیاه و هویج. کاشانی ها معتقد بر آن هستند که محصولات زیر خاک مقاوم هستند و خوردن آن ها باعث همبستگی بیشتر بین فامیل و بستگان می شود. حضور انار و هندوانه در مرکز کرسی دارای اهمیت است. بزرگان فامیل هم با قصه گویی و تفعل به حافظ شیراز و دادن شیشه ای از گلاب کاشان به تازه عروس ها شب را به پایان می برند.



آنیسا دانشور حقیقی

شیراز

در شیراز هم مانند شهرهای دیگر ایران این شب زیبا را جشن می گیرند. سفره های زیبا می چینند و دور هم جمع می شوند. هندوانه و انار، انجیر، رنگینک و ارده شیره بخشی از خوراکی های سفره شیرازی ها و هویج، پلو غذای ویژه آن ها است. مردم مهربان شیراز در این شب دور هم خاطره تعریف می کنند، حافظ می خوانند، موسیقی می نوازند و دلشان به کنار هم بودن گرم است.

نیلا فاضل

شیراز



شیرازی ها در شب چله فال کلوک می گیرند ، کلوک کوزه های دهان گشادی است که رب انار یا ترشی در آن می ریزند و روی کوزه را با لعابی سبز می پوشانند ، این فال مخصوص بانوان است. خانم ها نشانه ای در کلوک می اندازند و بعد دختر بچه ها آن را به دیگران نشان می دهند ، و بعد زنی ترانه محلی می خواند و هر شخصی از ترانه مخصوص به خود به نتیجه ای می رسد.

خوشا امشب که مهمون شماییم کبوتر بار در بوم شماییم
ترش رویی نکن بر روی مهمون خدا دوند که فردا شو کجاییم

مایسا پیردهقان



قلات

در دهکده ی زیبای من « قلات » مادر بزرگم با گفتن تَرک (شکر پلو) و مربای کدو کام همه را شیرین می کند. ما در این شب همه دور هم جمع می شویم و با نشستن دور کرسی و ریختن چای از سماور و خوردن بادام ، کشمش و سنجد از خودمان پذیرایی می کنیم و همچنین با انار ، هندوانه و آجیل این شب را جشن می گیریم.

سارگل عزیزی

گیلان



مردم گیلان در شب یلدا از تنقلات ویژه شب یلدا، خوراکی ها و میوه هایی مانند هندوانه، آب ایزگیل یا آب کونوس، برشته برنج و سه میوه محلی پرتقال، گلابی محلی به نام «خوج» و لیمو استفاده می کنند. آن ها هنگام بریدن هندوانه این شعر را می خوانند: «امشب شب چله خانم جیر(زیر) پله / چاقو بز نیم / هندوانه کله (سر)» در گیلان خانواده داماد برای تازه عروس ها «چله ای» می برند. آن ها یک سینی که به آن «طبق» می گویند را با میوه، خوراکی ها و تنقلات ویژه شب چله تزئین می کنند و در وسط طبق هم یک ماهی بزرگ تازه و خام با تزئین سبزیجات قرار می دهند که معتقدند باعث خیر و برکت و سلامتی در زندگی می شود.

شادلین شاکرمی

شهر بابک (کرمان)



در شهر بابک به شب یلدا شب چله می گویند و برای برگزاری آن آداب و رسوم خاصی دارند. یکی از این رسوم پخش آش جوبا در شب چله می باشد که از جو تهیه می شود. در شهر بابک معمولا به غیر از هندوانه از خوراکی های محلی مانند انار، سنجد، تخمه آفتابگردان و کدو، مغز بادام و گردو و آجیل های بازاری مانند کشمش و خرما استفاده می شود. امروزه در شهر بابک عده ای خانه پدر بزرگ را ترجیح می دهند تا دور هم جمع شوند.

آوین ویسی زاده

داستان شب یلدا

روزی روزگاری، ننه سرما بانوی زمستان، به همراه هوای سرد به شهر ما آمد. ننه سرما آنقدر پیر بود که انگار روی تمام موهایش برف نشسته بود. مادر بزرگ در آسمان زندگی می کرد و دو پسر به نام های چله کوچک و دیگری چله بزرگ داشت که سرما رو با خود می آوردند. چله بزرگ مرد مهربانی بود که از روز اول زمستان، به مدت چهل روز بر زمین حکم فرمایی می کرد؛ اما بعد از اینکه حکم فرمایی چله بزرگ تمام می شد، پسر دوم ننه سرما یعنی چله کوچک حکمرانی خود را بر جهان آغاز می کرد. او برعکس برادر مهربانش، بدجنس و سرد بود و با خود برف، یخ و هوای بسیار سرد می آورد. با وجود این زمان فرمانروایی او کوتاه بود و تنها بیست روز طول می کشید. با اینکه برادر بزرگتر به او می گفت که با دنیا مهربان باشد و اینقدر هوارا سرد نکند، گوش برادر کوچک تر بدهکار نبود. بالاخره، یک روز حاکم دیگری آمد و چله کوچک را در یک کوه یخی زندانی کرد. ننه سرما خیلی غمگین شد. او به کوه رفت و بانفس گرمش برف و یخ را گرم کرد تا پسرش را آزاد کند و سرانجام در نبرد پیروز شد و توانست با آب کردن برف ها، پسرش را نجات بدهد.

قصه گو: مرسانا کر میان (کلاس اول)

لینک فیلم داستان شب یلدا با روایت مرسانا کر میان



<https://aparat.com/v/JaruG>

بازی یه قل دو قل



یه قل دو قل از بازی های سنتی و بومی ایران است. بازیکنان کنار هم می نشینند و سنگ های کوچکی را آهسته به هوا پرتاب می کنند و دوباره می گیرند تا امتیاز کسب کنند.

تعداد بازیکنان



تعداد بازیکنان محدودیت ندارد اما معمولا بین دو یا چند نفر به نوبت بازی انجام می شود. هر یک از بازیکنان که سوخت نوبت به نفر بعدی می رسد.



وسيله بازی

۵ سنگ گرد کوچک به اندازه ای که هر ۵ تا در مشت جا شود.





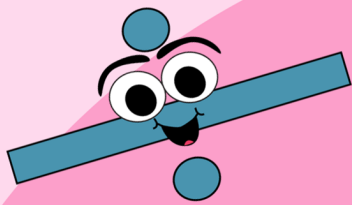
اهداف بازی

یه قل دو قل تمرکز و حرکت دست ها را تقویت می کند و قدرت هماهنگی بین چشم و دست را بالا می برد.

روش بازی

نفر اول ۵ سنگ خود را روی زمین پخش می کند. بعد یکی از آن ها را بر می دارد و به هوا می اندازد در همین حین یکی از سنگ های روی زمین را به سرعت بر می دارد و آن یکی سنگ را در هوا می گیرد. به این صورت همه سنگ ها را جمع می کند. در مرحله بعد سنگ ها را بفت بفت از زمین بلند می کند. و به همین شکل مراحل یه قل تا چهار قل را طی می کند. در مرحله بعد با انگشتان خود دروازه یا پل می سازد و حین انداختن ، یک سنگ به بالا می اندازد و یا پشت دست می گیرد. و به تعداد سنگ ها امتیاز می گیرد. اولین فردی که تمام مراحل را انجام دهد ، برنده بازی است.





بازی تقسیم

تعداد بازیکنان : ۲ تا ۴ نفر

مواد مورد نیاز : هر یک از اعداد ۰ تا ۹ (پهار کارت و آن ها را در یک جا و رو به پشت روی زمین بگذارند)، یک وسیله شمارش برای هر بازیکن

قوانین بازی : بازیکن اول یک کارت برمی دارد . نخستین عدد روی نمودار را با عدد روی کارت تقسیم می کند. با شمارشگر به اندازه مقدار باقی مانده ی این تقسیم جلو می رود. اگر باقی مانده صفر شد حرکتی نمی کند. سپس نوبت بازیکن دیگر می شود ، برای رسیدن به خانه بازیکن باید دقیقاً به تعداد خانه های خالی تا خانه ، عدد بیاورد (یعنی باقی مانده تقسیم دقیقاً برابر تعداد خانه های خالی شود). کسی که اول به خانه می رسد برنده است .

۱۲	۲۳	۳۴	۱۷
۱۸			۴۰
	۱۹	خانه	۲۰
	۱۰		۲۰
	۳۱	۲۷	۱۴



دفترای گلم منتظر ساخت بازی های گروهی شما هستم





Yalda Night, Iranian celebration of the longest night of the year

Shab-e Yalda (“Yalda night” Persian: شب یلدا) or Shab-e Chelleh is an Iranian festival celebrated on the “longest and darkest night of the year,” Calendrically, the night between the last day of the ninth month (Azar) and the first day of the tenth month (Dey) of the Iranian civil calendar. The longest and darkest night of the year is a time when friends and family gather together to eat, drink and read poetry (especially Hafez), until well after midnight. Fruits and nuts are eaten and pomegranates and watermelons are particularly significant. The red color in these fruits symbolizes the crimson hues of dawn and glow of life.

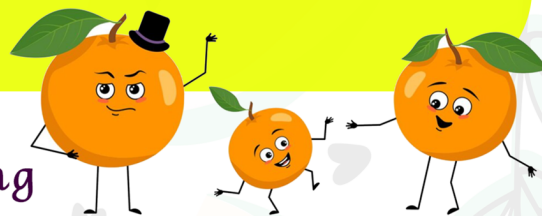


Why people celebrate Yalda night?

People celebrate Yalda Night for different reasons, the arrival of winter, the renewal of the sun and the victory of light over darkness. People in ancient times knew that from the first day of winter on, days get longer and nights get shorter gradually. So, in fact, they considered the first morning after Yalda the day of victory of the sun and light over darkness and evil powers and celebrated it at this festival.

Book reading and story telling

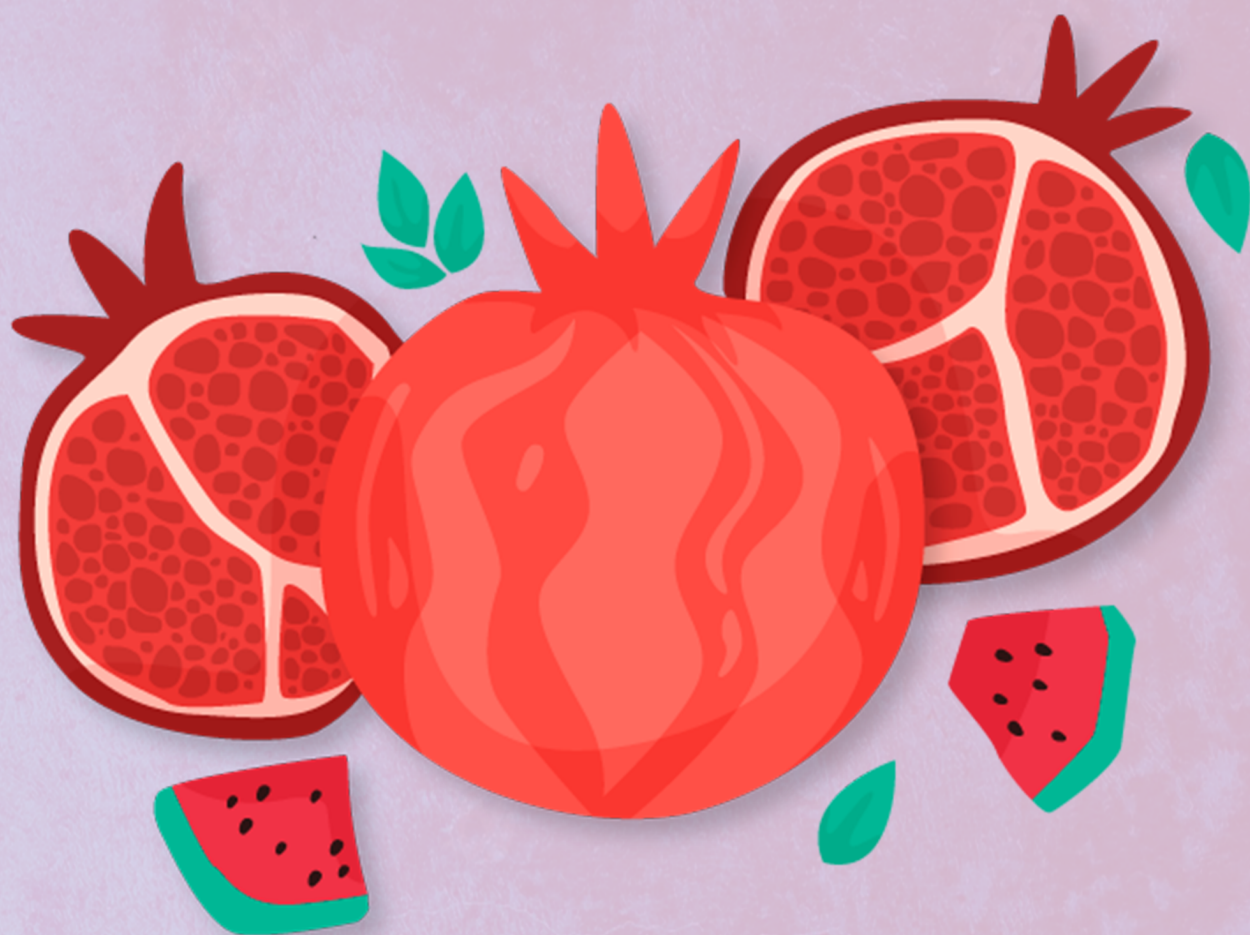
Grandparents narrate stories both orally and from books such as ‘Golestan’ of Sa’di, ‘Shahnameh’ of Ferdowsi and ‘Divan’ of Hafez.



Provisions

Dried fruits, nuts, watermelon, are served on Yalda Night. However, it does not mean that all of such things must be there to celebrate a happy Yalda Night





ویژه نامه شب یلدا
(پیش دبستان و دبستان دخترانه ایده آل پارسی)
آذر ماه ۱۴۰۱

ایده آل پارسی

مجتمع آموزشی دخترانه غیر دولتی
پیش دبستانی/دبستان/دبیرستان