

# ایده آلی نشو

نشریه الکترونیکی

شماره یک/نشریه درون سازمانی مجتمع آموزشی غیردولتی دخترانه ایده آل پارسی



خواهران ایده آل



۱	.....	سخن موسس
۲	.....	سخن سردبیر
۳	.....	دپارتمان فنان آوری اطلاعات
۷	.....	دپارتمان روانشناسی
۹	.....	دپارتمان زبان
۱۳	.....	معاونت پیش دبستانی
۱۷	.....	معاونت دبستان
۱۹	.....	معاونت پرورشی دبستان
۲۳	.....	واحد تربیت بدنی دبستان
۲۵	.....	واحد بهداشت دبستان
۲۷	.....	دپارتمان روابط عمومی
۲۹	.....	معاونت دوره اول متوسطه
۳۱	.....	معاونت دوره دوم متوسطه
۳۳	.....	معاونت پرورشی دبیرستان
۳۵	.....	واحد تربیت بدنی دبیرستان
۳۷	.....	واحد بهداشت دبیرستان





سخن موسس

کاش می شد همه فصل ها را با زبان مهر ترجمه کرد. مهری که آغاز پاییز را به عهده گرفته و خود را در دل همه جا کرده است  
همین عجین شدن عشق با پاییز است که زیباییش را دو چندان کرده است. از ترکیب رنگ ها گرفته تا آن حال و هوای برگ ریزانش ... برگ ها چنان آهسته از درخت جدا می شوند که گویی پایان تنهایی را به خوبی حس می کنند به پاییز احترام بگذاریم چرا که دل انگیزترین فرش برگ های درختان را بر زمین پهن کرده است  
از پاییز باید درس گرفت از تک تک لحضاتش از صدای رعد و برقش که انگار می خواهد ما را از خواب غفلت بیدار کند تا بدانیم زندگی جریان دارد  
پس بیایید همه با هم پاییز را حس کنیم نه اینکه به سادگی از آن عبور کنیم







## سخن سردبیر

مجتمع آموزشی ایده آل پارسی سال تحصیلی جدید (۹۹\_۹۸) را با شعار "دانش مهارت، اخلاق ارکان توسعه پایدار" و با تکیه بر برترین استانداردهای آموزشی در دو بخش دبستان و دبیرستان آغاز کرد.

مسئولین مجتمع ایده آل پارسی سعی دارند تا با فراهم آوردن امکانات و تجهیزات نوین در مدرسه و در کنار آن ایجاد فضایی امن و سرشار از آرامش بستری را فراهم سازند تا از طریق آن دخترانی شایسته و انسان هایی کارآمد تربیت کنند و به جامعه تحویل دهند، دخترانی که با به کار گیری دانش و مهارت های خود بتوانند نقش به سزایی در ساخت آینده بهتر برای خود و دیگر هموعانشان داشته باشند.

با هدف دسته بندی و اطلاع رسانی در زمینه ی رویدادهای مجتمع از قبیل نحوه ی تدریس، فعالیت ها و مراسم های فرهنگی، اخلاقی، آموزشی، مذهبی و ... برگزار شده در مقاطع مختلف مدرسه، مدیریت مجتمع بر آن شد تا با گردآوری نشریه الکترونیک بتواند اخبار و مسائل مجتمع را به صورت یک سند مکتوب الکترونیکی در اختیار مخاطبان خود قرار دهد تا علاوه بر همگام شدن با سایر سیستم های هوشمند مدرسه و رهایی از درد سر های چاپ و توزیع رسانه های چاپی، نسخه ای به روز و در دسترس در اختیار شما عزیزان قرار دهد. امید است تا با اطلاع رسانی از طریق این مجله علاوه بر بالا بردن افکار عموم نسبت به مجتمع و آخرین فعالیت های صورت گرفته در آن، ضمن جلب نظر همکاران، مسئولین و اولیای گرامی زمینه ای جهت همکاری و همفکری آن ها در راستای ارتقای سطح کیفی مجتمع و رسیدن به توسعه ی پایدار از طریق جامعه آموزشی فراهم گردد.













حضور دانش آموزان در کارگاه کامپیوتر

کلاس آموزش کامپیوتر در دبستان و پیش دبستانی توسط خانم بازیاری عزیز برگزار می‌گردد و به دانش آموزان بر اساس کتاب‌های هر پایه آموزش‌ها داده می‌شود، آزمونی جهت سطح بندی دانش آموزان برگزار گردید که دانش آموزان جهت کلاس‌های تقویتی و کلاس‌های آمادگی المپیاد انتخاب شدند. کارت‌های تشویقی مختص کارگاه کامپیوتر در نظر گرفته شده است که در کلاس به دانش آموزان ارائه می‌گردد و کارنامه‌های کامپیوتر از طریق سایت برای اولیا ارسال شد در طول این مدت تلاش شد کلیه کارهایی که انجام می‌گردد و به مرحله پرینت می‌رسد در قالب تعیین شده مدرسه که توسط خانم رضایی سرت سلامت طراحی شده است قرار گیرد و البته البته تا جای ممکن در مصرف کاغذ صرفه جویی شود و راهکاری بیابیم برای حذف کاغذ که این مهم توسط همکاران عزیز هم رعایت شده تا جایی که کلیه کارنامه‌ها در تمام بخش‌ها از طریق سایت برای اولیا ارسال شده است، که انشالا دوسای گلم توی دلشون نگفته باشن بپکی ذکاوت از ابتدای سال تحصیلی سیستم‌هایی که توسط مهندس شعرا برای همکاران دبستان و دبیرستان تهیه شده بود، راه اندازی شد و برنامه‌های لازم نصب شد و به همکاران ارائه گردید و از مهندس شعرا کمال تشکر را در این زمینه داریم. (دستتون درد نکنه)

تجهیزات سخت افزاری کلاس‌ها هم با همکاری مهندس صلاح بررسی و تکمیل گردید و تحویل آموزگاران و مربی‌ها و دبیران محترم شد و تجهیزات برای بقیه عزیزان هم به روی چشم



از ابتدای آبان ماه کارگاه کامپیوتر تحویل دپارتمان فناوری اطلاعات شد که وظیفه راه اندازی و نصب برنامه های کارگاه به عهده ما قرار گرفت و تا ۸۰ درصد برنامه های مورد نیاز نصب شده است دوره آموزشی تولید محتوای الکترونیکی برای همکاران پیش دبستانی و دبستان برگزار شد و برنامه جهت کار همکاران روی تعدادی از سیستم ها نصب شد که ان شاء اله هر هفته تولید محتوای آماده شده را به دپارتمان فناوری اطلاعات تحویل نمایند. خوووووووب

صفحه اینستاگرام با کمک خانم قناعتیان و عکس های زیبایی که داشتن مجدد به روز رسانی شد و البته بسیار سعی شد که برابری عکس های دبستان و دبیرستان رعایت بشه . ان شاء اله در طی ماه های اخیر شانس برگزاری جلسات مختلف مثل ( جشن شکوفه ها، جشن غنچه ها، افتتاحیه سالن اسکواش و ....) و تهیه کلیپ ها و آماده سازی فایل ها و قطعا لذت بردن از تجهیزات اتاق کنترل سالن آمفی تئاتر نصیب مان شد. باز هم دستتون درد نکنه

دفتر کار خانم ذکاووت عزیز



دپارتمان فناوری اطلاعات  
سرکار خانم ذکاووت



### دبستان



برگزاری کارگاه های ارزش ها و هوش کلامی، مهارت دوست یابی و مهارت تفکر و هوش بدنی جهت دانش آموزان توسط دکتر قاسمی



برگزاری دو کارگاه ویژه معلمان با عنوان شناسایی مشکلات و مدیریت رفتاری دانش آموزان در مدرسه توسط دکتر ارجایی



برگزاری کارگاه های آموزش خانواده با عنوان ذهنی سازی والدین و کودکان توسط دکتر ارجایی

- برگزاری کارگاه های بازدید تأملی کلاس و بازخورد اصلاحی معلمان توسط دکتر قاسمی
- برگزاری کارگاه های مهارت های زندگی با موضوع خودآگاهی و مهارت های شهروندی با موضوع احترام به خود، توسط خانم خفری تژاد



- مشاوره فردی جهت کاهش مشکلات روانشناختی توسط دکتر ارجایی
- برگزاری کارگاه های آموزشی مهارت تحصیلی و برنامه ریزی درسی جهت والدین، مشاوره تحصیلی و آموزش
- برنامه ریزی فردی جهت بهبود وضعیت تحصیلی دانش آموزان، توسط آقای کهن



برگزاری کارگاه های آموزش خانواده با عنوان ذهنی سازی والدین و نوجوان توسط دکتر ارجایی



برگزارهای کارگاه های مهارت زندگی با عناوین ارتباط مؤثر و شناخت احساسات توسط دکتر قاسمی



## دبیرستان

برگزاری کارگروه های آموزشی تنظیم هیجان و کاهش اضطراب توسط دکتر ارجایی

دپارتمان روانشناسی  
سرکار خانم دکتر ارجایی



## گزارش کلاس های دپارتمان زبان در سه ماه اول سال تحصیلی

در این سه ماه تدریس با سری کتاب های first friends آغاز کردیم و تا اکنون تا درس چهار کتاب درسی تدریس کرده ایم. آموزش ما به صورت غیرمستقیم از طریق بازی های متنوع، ویدیوهای متنوع آموزشی و دیگر ابزارهای تدریس بوده است. با استفاده از وسایل کمک آموزشی مثل پاپت های عروسکی، فلش کارت های انگلیسی تصاویر، اجسام واقعی، پاور پوینت، کارت کلمه های انگلیسی و پلکسی حروف الفبا تدریس خود را انجام داده ایم

پرسش و پاسخ های خارج از کتاب را برای تقویت مهارت گفتار انگلیسی دانش آموزان ترتیب داده و در کلاس با استفاده از پاورپوینت تدریس و تمرین و تکرار کرده ایم. این پرسش و پاسخ های انگلیسی با توجه به موضوع هر درسی تدارک دیده و برنامه ریزی شده اند

هر دانش آموز بسته به فعالیت ها و تلاشی که در کلاس می کند کارت امتیاز خود را دریافت و پس از جمع شدن مقدار لازم امتیازات، جایزه خود را از بخش زبان دریافت می کند، تا کنون چندین نفر از دانش آموزان موفق به دریافت جایزه خود از بخش زبان شده اند

در این سه ماه هر هفته گزارشی از فعالیت های انجام شده در کلاس بر روی سایت گذاشته شده است مسابقه اینترنتی برگزار و دانش آموزان شرکت کننده در آن جایزه خود را دریافت نمودند، مسابقات کلاسی با عنوان صحیح خوانی و هجی کردن کلمات برگزار و برندگان به مراحل بعد رفتند



### دبستان

آموزش با استفاده از وسایل کمک آموزشی



دپارتمان زبان انگلیسی  
سرکار خانم لک







آموزش با استفاده از وسایل کمک آموزشی



شمارش امتیازات دانش آموزان به منظور اهدای جوایز



کاردستی و نقاشی های دانش آموزان در برد زبان

دانش آموزان شعر های موجود در کتاب خود را حفظ و در کلاس آن ها را با هم تمرین کرده و خواندیم هر جلسه مروری کلی بر درس جلسات قبل داشته ایم و درس هر جلسه ای به صورت رندم از دانش آموزان پرسیده شده است

بر روی مهارت روخوانی دانش آموزان در این مدت بسیار تاکید شده است و با استفاده از پاورپوینت کارت کلمه و کارت کلمه هایی که خودمان درست کرده بودیم سعی در یادگیری روخوانی کلمات و جملات داشتیم هر چهارشنبه از دانش آموزان کلاس دوم دیکته کوتاهی گرفته شده و از قبل بر روی سایت قرار داده شده است که خانواده ها فرصت تمرین و تکرار با فرزند خود را داشته باشند

از دو درس اول امتحان گرفته شد و برگه های امتحانی به دانش آموزان داده شد. تدریس قرآن را نیز شروع کرده ایم و فرزندان عزیزمان توانایی گفتن سوره ی کوتاهی را به انگلیسی را دارند. حروف الفبای انگلیسی و صداهای این حروف را با دانش آموزان کار کرده ایم. در این مدت اگر دانش آموزان نمی توانستند انگلیسی صحبت کنند سعی کردیم که آنها را تصحیح کنیم و به دانش آموزان چگونگی بیان خواسته های خود به انگلیسی را آموختیم. کارنامه های سه ماه اول دانش آموزان بر روی سایت قرار گرفت تا هر والدینی از میزان عملکرد فرزند خود در کلاس در این مدت آگاه باشد تکالیف دانش آموزان روزانه بر روی سایت مدرسه قرار می گیرد و شما می توانید تکالیف دانش آموزان را بررسی بفرمائید دانش آموزان با توجه به مبحث درسی کاردستی هایی درست کردند. که این کاردستی ها و نقاشی ها به صورت هفتگی در برد زبان نصب می شوند





## دبیرستان

### کنفراس موضوع دلخواه دانش آموزان در کلاس

در این سه ماه تدریس را با کتاب درسی مدرسه و کتاب Connect یک و دو آغاز کردیم. کتاب درسی مدرسه تا آخر درس چهار، کتاب Connect یک تا آخر درس دو و کتاب Connect دو نیز تا آخر درس دو تدریس شد

از آنجایی که کتاب درسی مدرسه برای دانش آموزان بسیار آسان است ما برای دانش آموزان یک سری فعالیت های دیگری را در نظر گرفتیم. هر جلسه تعدادی از دانش آموزان یک موضوع را به دلخواه خود انتخاب می کردند و به صورت کنفرانس در کلاس آن را اجرا می کردند. علاوه بر آن مکالمه های موجود در کتاب را نیز حفظ کرده و جلسه بعد دو به دو آن را در کلاس اجرا می کردند

در کلاس به دانش آموزان موضوعاتی داده می شد که باید در مدت زمان گفته شده بر اساس آن انشا می نوشتند. دانش آموزان در این مدت کاغذ دیواری درست کردند. با استفاده از موضوعات مختلف از جمله پرسش و پاسخ های متعدد بر روی مهارت گفتاری دانش آموزان کار شد

هر جلسه دانش آموزان موظف به انجام کتاب کار بودند، هم کتاب کار مربوط به کتاب مدرسه و هم کتاب کار مربوط به کتاب Connect و جلسه بعد توسط معلم بررسی می شد. تمامی این فعالیت ها جزو نمرات کلاسی دانش آموزان حساب می شود و در پایان سال این نمرات تشکیل دهنده نمرات و فعالیت های کلاسی هر دانش آموز است



تمامی این فعالیت ها جزو نمرات کلاسی دانش آموزان حساب می شود و در پایان سال این نمرات تشکیل دهنده نمرات و فعالیت های کلاسی هر دانش آموز است. علاوه بر این ها فیلم ها و ویدیوهای آموزشی مناسب برای دانش آموزان پخش می شد و راجع به تمامی آن ها صحبت کردیم و نظرات خود را گفتیم به این صورت مهارت شنیداری و گفتاری دانش آموزان تقویت می شد. راجع به موضوعات مختلف در کلاس صحبت و تبادل نظر کردیم. نکات تلفظی در ویدیوهای آموزشی به دانش آموزان یاد داده شد، اصطلاحات جدید در این فیلم ها به دانش آموزان تدریس شد. جملات انگیزشی و مثبت برای دانش آموزان به صورت ویدیو پخش و هر کدام از دانش آموزان راجع به آن صحبت کردند. آهنگ های انگلیسی مناسب برای دانش آموزان پخش و معانی آن برای دانش آموزان توضیح داده شد

گرامر های مربوط به درس برای دانش آموزان توضیح داده شد و مثال های لازم برای آن نیز زده شد

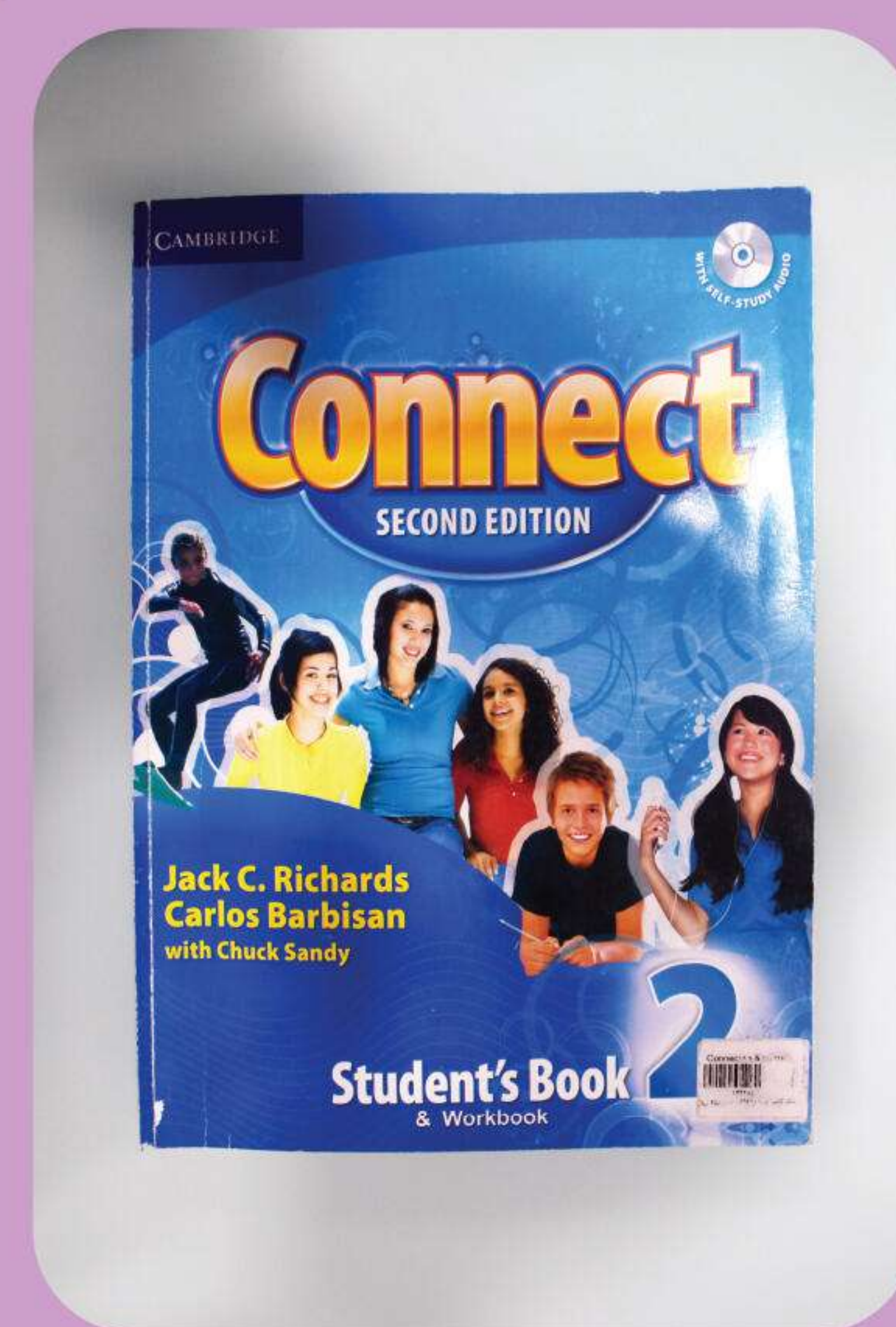
امتحان مستمر از دروس یک و دو کتاب درسی مدرسه گرفته شد و نمرات در سایت مدرسه گذاشته شد

انواع بازی های مرتبط با درس در کلاس انجام می شد

مسابقه اینترتی Spell out برگزار شد و برندگان به مرحله بعد راه پیدا کردند



ارائه مکالمه های موجود در کتاب توسط دانش آموزان



کتاب Connect



# ایده‌آلی شو

## گزارش عملکرد آموزشی پیش دبستانی ایده آل پارسی در فصل پاییز

پیش دبستانی ایده آل پارسی، سال تحصیلی خود را با شور، طراوت و شکوفایی پشت سر گذاشت در فصلی که گذشت، نوآموزان ارزشمند ایده آل پارسی، پا به پای دانش آموزان ابتدایی با همدلی، تعامل همراهی و صداقت، در مسیر صحیح تربیت و علم آموزی گام برداشتند آنچه در ایده آل پارسی ایده آل است، پرورش دختراتی شایسته است که با اولویت کسب آرامش و سپس دانش به پیش می روند. لذا در برنامه کلاسی این رده سنی، برنامه مهارت های زندگی لحاظ شده است که هم سو و بیشتر از برنامه های آموزشی به آن بها داده می شود تا نوآموزان بتوانند به مهارت هایی مانند احترام به تفاوت ها، خودباوری، خودارزشمندی، اعتماد به نفس، تاکید بر همراهی و هم دلی جهت حل مشکلات یکدیگر، شهامت در عذرخواهی، ارتقا مهارت های سازگاری در گروه و ... دست یابند در بخش آموزشی با برنامه های هفتگی مانند: قرآن، ریاضی، زبان آموزی، علوم، دست ورزی، شعر و سرود و بازی های هدفمند سطح دانش آنها ارتقا داده شد در برنامه قرآن و آموزش مسائل مذهبی فعالیت هایی مانند: خواندن سوره های کوتاه قرآن و درک معنی آن در قالب شعر و نیز با برگزاری مراسم هایی مانند: بزرگداشت شهادت حضرت رقیه (س)، بزرگداشت اربعین حسینی، برگزاری جشن میلاد حضرت نبی اکرم(ص) آموزش دست نماز و ... با ریشه های مذهبی و باورهای اعتقادی خود پیوندی مجدد زدند



تشویق نوآموزان به هم اندیشی و انجام فعالیت های همگانی

معاونت پیش دبستانی  
سرکار خانم عزیز





شناخت اعداد و رنگ ها از طریق بازی



آموزش مباحث علوم در فضای باز

آشنایی با مفاهیم اعداد یک تا پنج، مهارت های افزودن، کاستن، مساوی سازی



معاونت پیش دبستانی  
سرکار خانم عزیزی





اجرای بازی های هدفمند در جهت ارتقای سطح دانش و مهارت نوآموزان

در مبحث ریاضیات، به شناخت اشکال، خطوط، مفاهیم اعداد یک تا پنج مهارت های افزودن، کاستن، مساوی سازی، مجموعه سازی، الگویابی، سودوکو و مهارت استفاده از ابزار ریاضی مانند: خط کش، چوب خط شابلون، و ... دست پیدا کردند

در مهارت های زبان آموزی با توجه به نیاز این گروه سنی مبنی بر شناخت صداهای هم آغاز و هم پایان نوآموزان به تشخیص و درک این مفهوم رسیدند و فعالیت های مانند درک پیام یک تصویر، درک توالی یک دستور بخاطر سپاری و بیان مجدد یک داستان یا یک رویداد در جهت تقویت مهارت شنیداری و نیز استفاده از وسایل کمک آموزشی متعدد جهت تقویت مهارت های دیداری به منظور آماده سازی نوآموزان جهت ورود به پایه اول و توانمندی در درس هایی مانند: دیکته و انشا انجام شد

در بحث علوم نیز نوآموزان به شناخت اعضای بدن خود، شناخت حواس پنج گانه، همچنین مبحث زمین و آسمان و نیز مبحث خیابان با مواردی مانند: شناخت تلفن های ضروری و نیز شناخت حریم شخصی و... آشنا شدند

با توجه به اهمیتی که این مجموعه به انجام فعالیت هایی جهت شرکت همگانی نوآموزان، در راستای کسب لذت و شادی و نیز ارتقای مهارت های همکاری و هم اندیشی و... می دهد برنامه هایی مانند برگزاری کلاس های خلاق جناب دکتر قاسمی، جشن روز ملی کودک، برگزاری صبحانه سلامت، بازدید از کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، برنامه یک روز شاد، بزرگداشت روز آتش نشانی، روز سالمند، روز دامپزشک جشن وحدت، المپیاد ورزشی و همچنین نمایشگاه شهروند قانون مند، نمایشگاه کتاب، نمایشگاه لبخند من برگزار شد



حضور نوآموزان در کارگاه قصه گوئی



تمرین دقت و تمرکز



آموزش رنگ آمیزی در کارگاه خلاقیت



# ایده‌آلی شو

گزارش عملکرد بخش دبستان (پایه اول و دوم) در سه ماه اول سال تحصیلی

- تهیه تکالیف فعالیت محور
- تهیه پاورپوینت های (محتوای الکترونیکی) آموزشی توسط همکاران
- استفاده از فناوری و کتاب های گویا در آموزش
- حضور مشاوران تحصیلی تخصصی در کلاس های درس
- تهیه کاربرگ های علوم، ریاضی، فارسی و قرآن
- تنظیم پوشه کار دانش آموزان
- اجرای برنامه طرح کرامت
- برگزاری آزمون های عملکردی و مداد کاغذی
- تحویل مجلات رشد به دانش آموزان و استفاده ی بهینه از محتوای این مجلات در آموزش دانش آموزان
- آموزش خط و توجه به خط دانش آموزان
- برگزاری جلسات مشاوره ای برای والدین و دانش آموزان با آموزش آخرین تکنیک های مشاوره ای
- تشکیل کتابخانه کلاسی و استفاده از کتاب و قصه خوانی
- تشکیل ماهانه جلسات آموزشی ویژه اولیا در مدرسه
- تکمیل کارنامه توصیفی ماهانه و ارسال آن برای اولیا
- برگزاری جشن قرآن کلاس اول و شروع آموزش قرآن



حضور دانش آموزان در کارگاه خلاقیت

معاونت دبستان  
سرکار خانم احمدی





حضور دانش آموزان در اتاق شن، اتاق قصه، آزمایشگاه



برگزاری نمایشگاه کتاب در مدرسه

استفاده از کلیه ی قابلیت ها، توانمندی ها و استعداد های دانش آموزان در صف صبحگاهی



برگزاری اردوی بازدید از کانون پرورش فکری کودکان

● بررسی پوشه کار، دفاتر مشق، کتاب ها و دفاتر کلاسی دانش آموزان توسط معاونت دبستان

● بازدید از کلاس های درس

● اجرای هدفمند برنامه صبحگاهی توسط دانش آموزان

● نام گذاری هر روز به نام یک دانش آموز با اهداف و برنامه های خاص

● اجرای برنامه بلند مدت اصول شهروندی و صندلی مولف

● دادن هدیه به دانش آموزان در مناسبت های مختلف از جمله روز جهانی کودک، روز دانش آموز و

شب یلدا

معاونت دبستان  
سرکار خانم احمدی



# ایده‌آلی شو

گزارش عملکرد پرورشی دبستان در سه ماهه اول سال تحصیلی

دبستان و پیش دبستانی ایده آل پارسی با جشن شکوفه ها و جشن غنچه ها مهر را آغاز نمود پس از آن با انتخابات انجمن اولیاء و مربیان به استقبال بزرگداشت روز سالمند رفتیم و کرامت مو سپیدان سرزمینمان را به نسل نوپایمان گوشزد کردیم با قرمز پوشان ایثارگر آتش نشانی روزی مفید و شادی داشتیم درجشنی باشکوه با دختران کلاس اول با کتاب آسمانی قرآن آشنا شدیم و چشمانمان را به نورش صیقل دادیم با دختر کوچک آقایمان حسین در بزرگداشت حضرت رقیه هم پیمان شدیم و در روز جهانی کودک شادی را با هم تقسیم کردیم و با دلکک ناشنوای شهرمان شیراز هم آوا بانگ شادی سر دادیم. با وضو وارد نماز خانه شدیم تا شروع کنیم سخن گفتن با خالق زیبایی ها و نماز آموزشی را با عشق به پروردگار آغاز کردیم. در اربعین حسینی سفره نذری پهن کردیم تا ولایت را با بصیرت همراه کنیم، صبحانه سلامت با همکاری فرشتگان زمینی، مادران همراه به سلامتی میل کردیم در روز پاییزی زیبا به اردویی نیم روزه رفتیم تا با محیط کانون آشنا و در دل طبیعت برگ ها را از نزدیک مشاهده کنیم. و اما در هفته وحدت و میلاد رحمت العالمین روزی شاد و خاطره انگیز رقم زدیم با دیدن فیلم و درست کردن سالاد فصل و برپایی مسابقه و نمایش تئاتر سایه، روزی مفرح در دفترچه خاطر اتمان به یادگار ماند، از دامپزشک دعوت شد تا ضمن آموزش رفتار با حیوانات، با چند حیوان اهلی آشنا شویم. اقدامات اولیه جهت ثبت نام مشتاقان طرح حفظ قرآن انجام گردید و در آخر آذرماه نیز به استقبال یلدا رفتیم



برگزاری مراسم روز جهانی کودک

معاونت پرورشی دبستان  
سرکار خانم زراعت پیشه





مراسم روز آتش نشان با حضور  
آتش نشانان عزیز شهرمان



میز دفاع مقدس در مدرسه



گرامیداشت روز سالمند

دعوت از دامپزشک به منظور آشنایی  
دانش آموزان با انواع حیوانات و پرندگان







آموزش نماز



مراسم گرامیداشت حضرت رقيه



برگزاری انجمن اولیا و مربیان



رای گیری و شمارش آرا جهت انتخاب اعضای انجمن







یک روز شاد



صبحانه سلامت



برگزاری جلسه با اعضای انجمن



مراسم یلدا



جشن قرآن



روز دانش آموز

سایر فعالیت های واحد پرورشی به روایت تصویر

معاونت پرورشی دبستان  
سرکار خانم زراعت پیشه



## المپیاد درون مدرسه ای



- اول مهرماه استعدادیابی و گروه بندی دانش آموزان تمامی کلاس ها
- اجرای حرکات پایه دویدن، پریدن، جهیدن راه رفتن صحیح در تمامی پایه ها
- استفاده از سالن ورزشی و بازی های گروهی
- فعال بودن برد تربیت بدنی در مدرسه
- اجرای برنامه ژیمناستیک کلاس دوم دبستان
- تمرین سرود و حرکات ورزشی برای آگاهی المپیاد ورزشی
- برنامه مسابقه کلاسی دومیدانی و بازی های بومی محلی به مناسبت هفته تربیت بدنی و سلامت



اهدای لوح تقدیر به دانش آموزان توسط مدیر، موسسین و کارشناس تربیت بدنی



اجرای برنامه صبحگاهی با آهنگ ورزشی حرکات کششی و جنبشی هر روز هفته





تمرینات حلقه زنی، طناب زنی و حرکات تکنیکی بسکتبال



روشن کردن نمادین مشعل



حمل پرچم توسط دانش آموزان



اجرای برنامه و نمایش های ورزشی



واحد تربیت بدنی دبستان  
سرکار خانم شورنده





## فعالیت‌ها و آموزش و معاینات انجام شده در سه ماه اول سال تحصیلی

- ارائه قرص آهن هفتگی و ارائه قرص ویتامین دی ماهیانه به دانش آموزان
- بررسی و چکاب فصل پاییز پدیکلوزیس موی سر دانش آموزان
- معاینه چشم طرح تنبلی چشم پیش دبستان و بینایی سنجی ابتدایی
- آموزش شستن دست‌ها و بهداشت دست بعد از شست و شو
- آموزش استفاده صحیح از سرویس بهداشتی
- آموزش روش صحیح مسواک زدن، استفاده از نخ دندان و بهداشت دهان دندان
- آموزش بهداشت پوست و مو و استقلال در حمام کردن
- آموزش سیستم کلیه و مثانه انسان و اهمیت دفع به موقع ادرار با مولژ و ماکت کلیه و مثانه
- آموزش هرم غذایی و گروه‌های غذایی و مواد مفید و لازم بدن در طول روز
- آموزش بهداشت کلاس و محیط مدرسه و اهمیت نظم و حفظ زیبایی و سلامت محیط در احساس خوب و روحیه شاد



## برگزاری مانور زلزله



آموزش فعالیت لازم در هر مکان در قبل، بعد و حین زلزله

واحد بهداشت دبستان  
سرکار خانم مومن نسب





برگزاری افتتاحیه سفیران سلامت انتخاب سفیران سلامت  
مشخص کردن وظایف و ارائه کارت به دانش آموزان



بررسی وزن و قد دانش آموزان

- شناخت نقاط امن کلاس، خانه، خیابان
- راه پله و پارکینگ و مکان های عمومی
- آموزش مناطق ایمن در زمان زلزله
- و مناطق ناامن در زمان بلایای طبیعی
- مشخص کردن و آشنایی با خروجی های اضطراری







اهدای راکت اسکواش به مجتمع



سخنرانی جناب آقای سلیمانی  
رئیس فدراسیون اسکواش کشور در مراسم



مراسم افتتاحیه مجموعه اسکواش مجتمع ایده آل پارسی  
آبان ماه ۹۸

دپارتمان روابط عمومی  
سرکار خانم قناعتیان





مهمانان ویژه ی مراسم در سالن آمفی تئاتر مجتمع



امضای جناب آقای سلیمانی در دفتر خاطرات مجتمع



عکس یادگاری گرفته شده در پایان مراسم



اجرای موسیقی در مراسم توسط یکی از دانش آموزان



بازی نمایشی ثمین حسن پور (دانش آموز مجتمع) در مراسم



ما به همت سرخ رویی را به دست آورده ایم خشک از دریا برآید پنجه ی مرجان ما



سلام و هزاران درود تقدیم نگاه مهربان شما

دفتر سال تحصیلی جدید را می‌گشاییم با یک آسمان امید، یک دریا تلاش و یک دنیا همدلی

- گزینش دانش آموزان پایه هفتم بر اساس آزمون ورودی و مصاحبه
- مصاحبه با اولیای دانش آموزان
- برپایی کلاس های تابستانه ریاضی ویژه دانش آموزان منتخب برگزیده در شهریور ماه
- ارزشیابی از آموخته های دانش آموزان و برپایی آزمون در هفته سوم شهریور ماه
- کلاس بندی دانش آموزان در سه شعبه پایه هفتم
- تهیه کتب کمک درسی و توزیع آن در بین دانش آموزان
- ثبت نام دانش آموزان در آزمون شش مرحله ای قلم چی و انتخاب نفرات برتر
- ثبت نام از دانش آموزان برتر درسی در المپیاد های علمی پژوهش سرای جابر بن حیان
- تمهیدات لازم جهت برگزاری امتحانات مستمر نوبت اول از دوم آذر ماه لغایت ۲۰ آذر
- تشکیل کلاس های جبرانی در طی چندین جلسه
- اجرای طرح مدام یا خودباوری پس از اتمام امتحانات مستمر نوبت اول
- پیگیری امور آموزشی و تحصیلی و شناسایی دانش آموزان ضعیف درسی
- برپایی کلاس های تقویتی ویژه دانش آموزان ضعیف درسی در سه جلسه قبل از امتحانات نوبت اول

معاونت دوره اول متوسطه  
سرکار خانم بهبود



برگزاری مراسم روز آزمایشگاه



اهدای لوح تقدیر  
و جایزه به برگزیدگان  
آزمون سنجش آغازین



برگزاری جلسه دیدار با دبیران و حضور اکثریتی اولیا در این جلسه





## بازدید مستمر از کلاس ها و دریافت نظرات دانش آموزان

### گزارش عملکرد آموزشی متوسطه دوم (پایه دهم) در سه ماه اول سال تحصیلی

- نظارت بر ثبت نام، سازمان دهی و کلاس بندی دانش آموزان
- بررسی برنامه کلاسی به صورت کامل در زمینه آموزشی و قرار دادن در نرم افزار همکلاسی و اطلاع رسانی به دانش آموزان و اولیا
- حضور در کلاس ها و آشنایی با دانش آموزان و بررسی پرونده تحصیلی آن ها
- تهیه پوشه کار، تشکیل جلسه با دبیران و رسیدگی به حضور و غیاب آن ها
- تاکید بر تهیه ی طرح درس روزانه و سالانه و قرارداد آن در پوشه کار دبیران
- انجام آزمون آغازین در تجزیه و تحلیل و نتایج آنها
- برگزاری جلسات ماهانه کمیته پیشرفت تحصیلی و ارسال آن به آموزش و پرورش ناحیه یک
- ثبت حضور و غیاب دانش آموزان و گزارش روزانه کلاسی در نرم افزار همکلاسی
- برنامه ریزی جهت تشکیل کلاس های تقویتی و جبرانی
- تهیه مطالب آموزشی در تمام زمینه ها
- ارائه راهکار در جهت ایجاد انگیزه درس خواندن در دانش آموزان
- تهیه و تنظیم برنامه پیشنهادی سالانه ی سرگروه های آموزشی برای سال تحصیلی جاری



تشویق دانش آموزان برتر در آزمون قلم چی  
و نصب عکس و اسامی آنها در تابلو اعلانات دبیرستان



برگزاری جلسه دیدار اولیا با دبیران



برگزاری کارگاه تشریح (تشریح شش) در آزمایشگاه

- همکاری در تهیه جزوات آموزشی دروس فوق برنامه
- شرکت در جلسه شورای دبیرستان
- اجرای بخشنامه ها و دستورالعمل و آیین نامه از طرف مجتمع و اداره آموزش و پرورش
- پاسخ گویی سوالات اولیا و همکاران به صورت حضوری و مجازی و تلفنی
- نظارت بر ثبت نمرات مستمر کلاسی در نرم افزار همکلاسی
- تدوین برنامه امتحانات آذرماه و اطلاع رسانی به دانش آموزان و اولیا از طریق نرم افزار همکلاسی
- برنامه ریزی جهت برگزاری امتحانات مستمر نوبت اول
- بررسی علل افت تحصیلی در بعضی از دانش آموزان
- برگزاری اردوی آمادگی دفاعی
- تدوین برنامه امتحانی نوبت اول و اطلاع رسانی به دانش آموزان و اولیا از طریق نرم افزار همکلاسی
- آماده سازی دانش آموزان جهت آزمون های نوبت اول

معاونت دوره دوم متوسطه  
سرکار خانم ساریخانی



مشروح فعالیت های انجام شده در بخش پرورشی دبیرستان به شرح ذیل می باشد:

- انجام پروژه مهر (آماده سازی فضای آموزشگاه جهت شروع سال تحصیلی جدید)
- تشکیل چهار جلسه انجمن اولیا و مربیان و حضور منتخبین والدین در این جلسات
- تشکیل کارگروه های انجمن در جهت تحکیم ارتباط والدین با آموزشگاه
- ثبت نام دانش آموزان در طرح ها و جشنواره های آموزش و پرورش بخشنامه قرآن و عترت و نماز المپیاد رویش ، ارکستر بزرگ موسیقی
- برگزاری نماز جماعت و آموزش قرائت زیبای نماز و احکام
- برپایی نمایشگاه کتاب و معرفی دانش آموزان جهت شرکت در جشنواره دانایی و توانایی
- برگزاری اردوی شیراز گردی بعد از امتحانات مستمر جهت آمادگی و شروع امتحانات ترم اول
- برگزاری مراسم دوستانه شب یلدا با حضور اولیا و اعضا انجمن در مجموعه صوفی



## برگزاری جشن روز دانش آموز

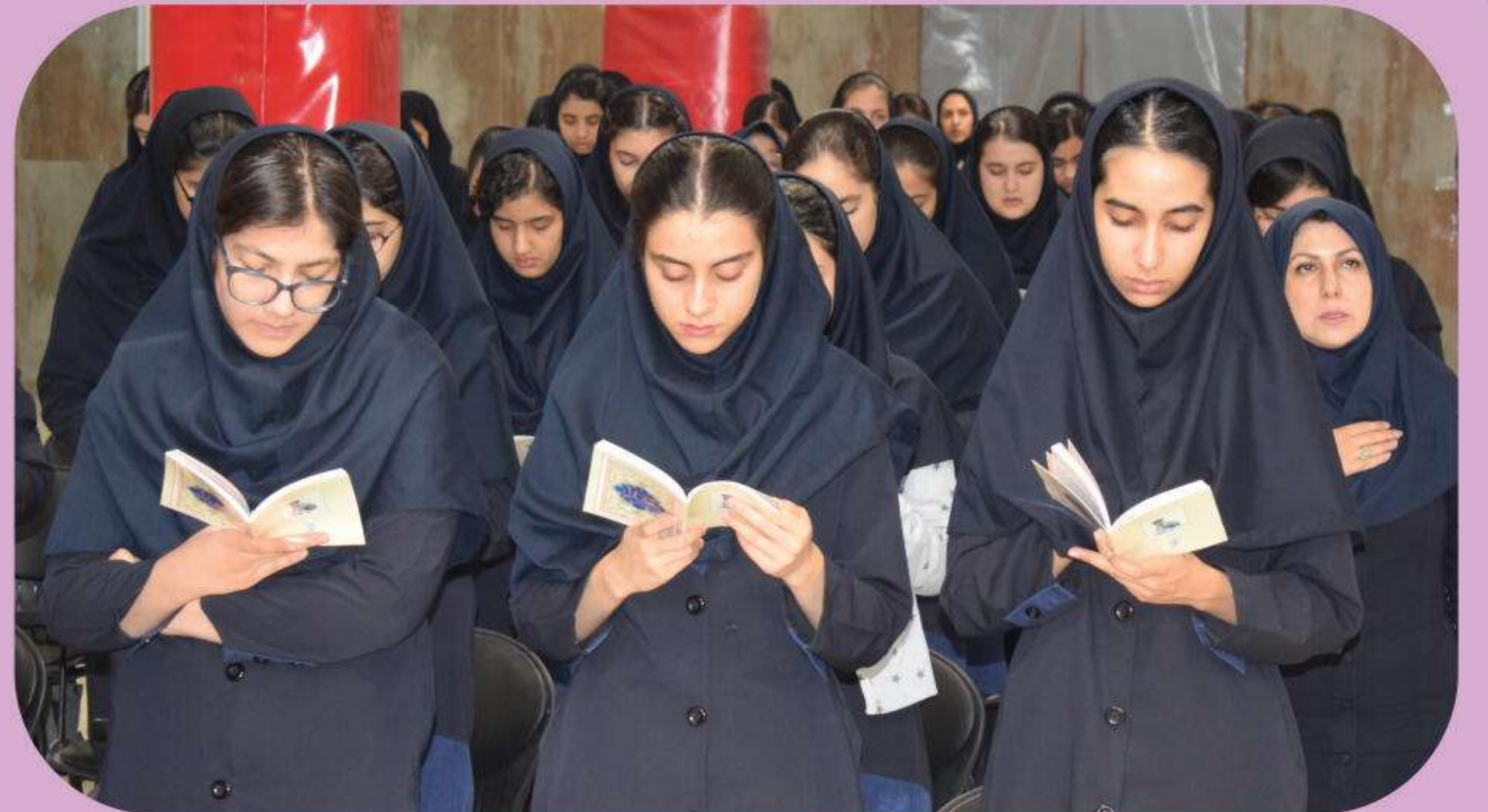
همراه با اهدای هدایا و پخش فیلم برای دانش آموزان

معاونت پرورشی دبیرستان  
سرکار خانم شاکر





برپایی مراسم بازگشایی مدرسه



برگزاری مراسم مذهبی با توجه به مناسب ها (خواندن زیارت عاشورا در محرم و اربعین و جشن میلاد حضرت رسول)



سخنرانی دانش آموزان در روز ۱۳ آبان



برگزاری مجمع عمومی انجمن اولیا مربیان با حضور حداکثری والدین و انتخاب اعضای محترم انجمن اولیا و مربیان



برگزاری شورای دانش آموزی و انتخاب اعضای اصلی و علی البدل





کسب مدال طلای مسابقات بین المللی اصفهان جونیور در رشته اسکواش توسط ثمین حسن پور



تمرین برای برنامه المپیاد ورزشی



آماده سازی و تمرین برای شرکت در مسابقات ناحیه



آموزش تمامی ورزش ها در کنار بازیهای بومی محلی (کلاس هفتم)



افتخارات ورزشی  
کسب شده توسط  
دانش آموزان

- گروه بندی دانش آموزان و آموزش
- ورزش های مختلف در کلاس تربیت بدنی
- آمادگی جسمانی و بازی های بومی محلی به کلاس دهم
- فعال بودن برد ورزشی مدرسه
- اجرای برنامه صبحگاهی در مدرسه
- استعدادیابی و آشنایی با دانش آموزان



کسب مقام دوم تنیس روی میز  
ناحیه یک توسط زهرا ناظم زادگان



کسب مقام سوم پرش طول ناحیه یک توسط هانیه یزدان پناه



اجرای برنامه مسابقه والیبال بین کلاسی  
به مناسبت هفته تربیت بدنی



کسب مقام سوم طناب زنی تیمی ناحیه یک (پرگل پروین حقیقی  
لعیا رحیمی، نیایش غلام زاده، سائنا قدیری، دینا محمودی)



فعالیت‌ها، آموزش و معاینات انجام شده واحد بهداشت در سه ماه اول سال تحصیلی

## برگزاری افتتاحیه سفیران سلامت



انتخاب سفیران سلامت، مشخص کردن وظایف و ارائه کارت به دانش آموزان

- بررسی نواقص موجود در تجهیزات و وسایل کمک‌های اولیه و ارائه لیست نیازمندی‌ها
- زیبا سازی و تجهیز اتاق بهداشت
- مشاهده، ثبت مناطق ناامن و نیازمند ایمن سازی در مجتمع و گزارش به مدیریت و ایمن سازی این قسمت‌ها اعم از نرده پله‌ها، محافظ گوشه‌ها و نصب ضربه گیر، صندلی‌های نیازمند ایمن سازی
- بررسی حفاظ پنجره‌ها
- سم پاشی سراسری مجتمع در دو دوره جهت دفع حشرات موذی
- بررسی کپسول‌های آتش نشانی و ایمنی برق در مجتمع از لحاظ غیردسترس بودن برای دانش آموزان
- بررسی و چکاب فصل پاییز پدیکلوزیس موی سر دانش آموزان
- بررسی قد و وزن دانش آموزان
- آموزش بهداشت کلاس و محیط مدرسه و اهمیت نظم، حفظ زیبایی و سلامت وسایل عمومی در مدرسه
- آموزش بهداشت سرویس‌های بهداشتی و دفع بهداشتی زباله
- آموزش بهداشت مو در جهت حفظ برابر بیماری‌های واگیر و سلامت فردی

واحد بهداشت دبیرستان  
سرکار خانم مومن نسب



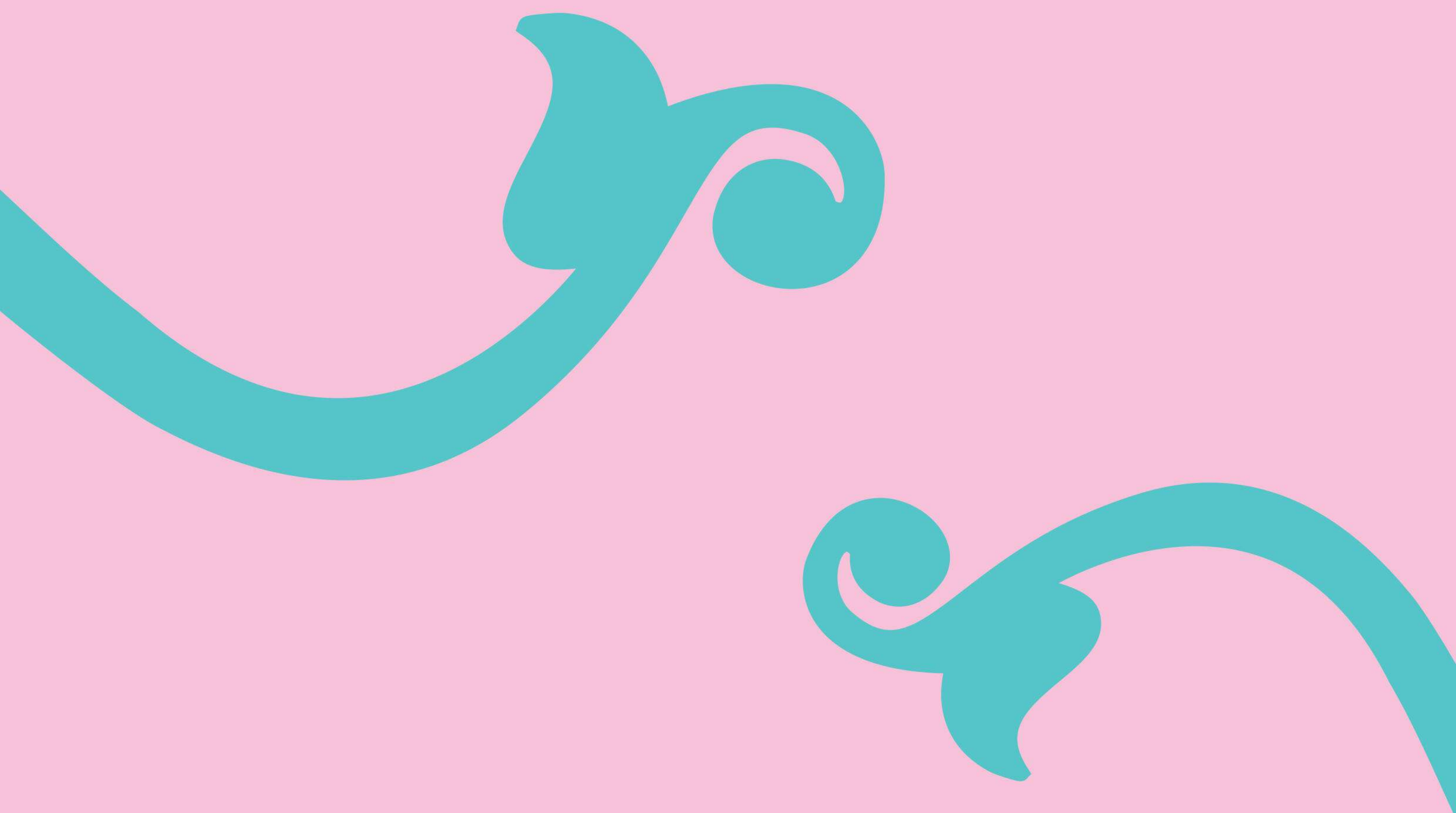
- برگزاری مانور زلزله، مشخص کردن و آشنایی با خروجی های اضطراری
- شناخت نقاط امن کلاس، خانه، خیابان راه پله و پارکینگ و مکان های عمومی
- آموزش مناطق ایمن در زمان زلزله و مناطق نا امن در زمان بلایای طبیعی
- آموزش فعالیت لازم در هر مکان در قبل، بعد و حین زلزله



آموزش نحوه صحیح و اهمیت استفاده از قرص های آهن و ویتامین دی  
ارائه هفتگی قرص آهن و ارائه ماهیانه قرص ویتامین دی به دانش آموزان

واحد بهداشت دبیرستان  
سرکار خانم مومن نسب





ایده آلی بمان

ایده آلی بشو

ایده آلی باش